

يسر طاقم مركز مدى الإعلان عن بدء التسجيل للمجموعة النسائية تحت عنوان "قهوة وحوار".



**لمة صباحية** نسائية يرافقها فنجان قهوة عربي اصيل، لها نكهة خاصة ومميزة. من هنا، ندعوك سيدتي لتكوني جزء لا يتجزأ من مجموعتنا النسائية الصباحية والتي ستتناول العديد من المواضيع الحياتية المهمة.

تهدف مجموعة "قهوة وحوار" الى:

أضافة نكهة ثقافية للمة النساء الصباحية وتوسيع مدى افاف المشاركات في المجموعة.

اكتساب مهارات في عدة مجالات مهمة في حياة المرأة وتعزيزها

بناء مجموعة نسائية فعالة وداعمة للمجتمع

التعلم الفعال من خلال مشاركات النساء في المجموعة

المضامين التي ستتناولها مجموعة "قهوة وحوار":

مضامين وفعاليات لتعزيز ودعم النساء (الصفات الإيجابية، الطموح).

اكتساب طرق ومهارات لتحسين الوضع الاقتصادي للأسرة  
(إدارة ميزانية سليمة.)



توجيه النساء باتجاه ميول تشغيلية وتعليمية.



اكتساب طرق للتعامل مع الضغوطات اليومية.



التحاور وفتح دائرة النقاش في مواضيع واخبار  
عالمية ومحلية.



السعي لنهج حياة صحي



فعاليات ولقاءات لاكتساب مهارات وتطوير قدرات  
مثل: تنسيق فواكه، نسيج، تحضير كعك.



مجموعة نسائية قرى  
مشيرفة, سالم, مصمص, بياضة

المشاركات بالمجموعة:  
نساء من قرى مشيرفة,  
سالم, مصمص, بياضة.

مكان المجموعة: مركز  
مدى "عوتسما", قرية  
مشيرفة. فوق المخبز

اليوم: أيام الاحد  
الساعة: 11:30-10:00

تاريخ البداية:  
17.09.2017

ملاحظات هامة جدا: يهمننا  
ان تكوني من عشاق ال



واللمات  
النسائية.

04-9115611



مركز مدى لدعم  
الاسرة



مجموعة نسائية زلفة وسالم:

المشاركات بالمجموعة: نساء  
من قرى زلفة وسالم

مكان المجموعة: نادي زلفة  
(عمارة المجلس القديم)

اليوم: أيام الخميس الساعة:  
11:30-10:00

تاريخ البداية: 14.09.2017  
ملاحظات هامة جدا: يهمننا ان

تكوني من عشاق



ال واللمات النسائية

04-9115611



مركز مدى لدعم الاسرة



